



Associazione Sportiva Dilettantistica Gorizia Nuoto

Scuola Nuoto Federale
PISCINE COMUNALI

Via Capodistria 8 - 34170 GORIZIA - Tel. 0481/22215 - www.gorizianuoto.com
info@gorizianuoto.it - Cod. Fisc. 80002260315 - P. IVA 00144620317 pagina FB Gorizia nuoto

Maggiorenni

Il sottoscritto _____

Codice fiscale _____

Minorenni

Il sottoscritto _____

Genitore del minore _____

Codice fiscale _____

DICHIARA:

- di non essere affetto da malattia COVID-19 (Se sono stati affetto da malattia COVID-19 devo presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario)
- l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. (L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena)

AUTORIZZA:

- alla misurazione della temperatura corporea; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.

ACCETTA il REGOLAMENTO dell'impianto e in particolare:

- Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
- Anche gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre tenere indossata la mascherina.
- Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
- Mantenere la distanza interpersonale
- Utilizzare all'interno dell'impianto calzari igienizzati o sovrascarpe monouso
- Riporre TUTTI i propri effetti personali all'interno di sacchetti e a loro volta all'interno degli armadietti
- Utilizzare i contenitori di rifiuti in ogni area per i fazzoletti monouso, mascherine e sovrascarpe
- Essere consapevoli che in acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua
- Fare la doccia saponata e passare attraverso la vasca lavapiedi igienizzante

Inoltre Secondo il DCPM del 26 aprile 2020, devono essere sempre applicate le seguenti misure igienico-sanitarie:

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.

LUOGO _____

DATA _____

FIRMA _____